

**ПРАКТИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ
СОЦСЕТЕЙ: ОФОРМЛЕНИЕ,
НАПОЛНЕНИЕ, ПРОДВИЖЕНИЕ**

school.rt.com



Евгения Артамонова,
Smm-специалист, журналист, копирайтер
11 лет в журналистике, 6 лет в SMM

- Старший специалист по продвижению в соцсетях образовательных проектов RT
- SMM-менеджер и копирайтер разных коммерческих проектов
- Автор M24, «Ведомости. Город», KP.RU
- Старший редактор RT на русском
- Шеф-редактор и ведущая информационной радиостанции «Русская служба новостей»

Школа RT – образовательный проект для журналистов и всех, кто интересуется миром медиа.



Онлайн-школа
Очные мастер-классы
Вакансии, стажировки
Работа с вузами
Полезный контент

<https://school.rt.com/>



Курс «Научпоп-журналистика»

01	Всё о научпопе
02	Работа с текстом
03	Новые медиа: социальные сети и SMM
04	Работа в кадре, съёмка и постпродакшен
05	Личный бренд и PR

План

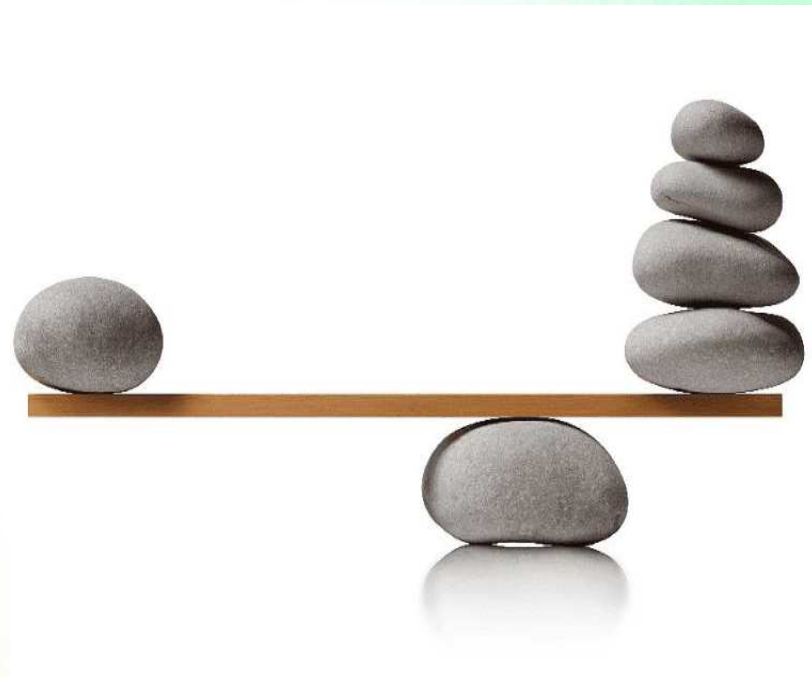
- Шесть универсальных советов по ведению соцсетей
- **Оформление.** Общие рекомендации и примеры
- **Наполнение.** Как распределять контент по соцсетям, в каком количестве публиковать, как упростить работу
- Личный бренд и его применение
- **Контент.** Как писать тексты и работать с видео
- Чек-лист: типичные ошибки при публикации контента
- Продвижение
- **Вопросы**

Шесть универсальных советов по ведению соцсетей



1. Ведение соцсетей — не спринт, а марафон.

Ваша **главная задача не выгореть и найти баланс.**



2. **Закладывайте отдельное время на создание контента** для соцсетей при планировании событий и мероприятий. И достаточное время на монтаж или написание даже небольшого текста.



3. Лучшее — враг хорошего.

Стоит выложить материал нормально, чем никак.

Не занимаетесь бесконечным улучшательством.



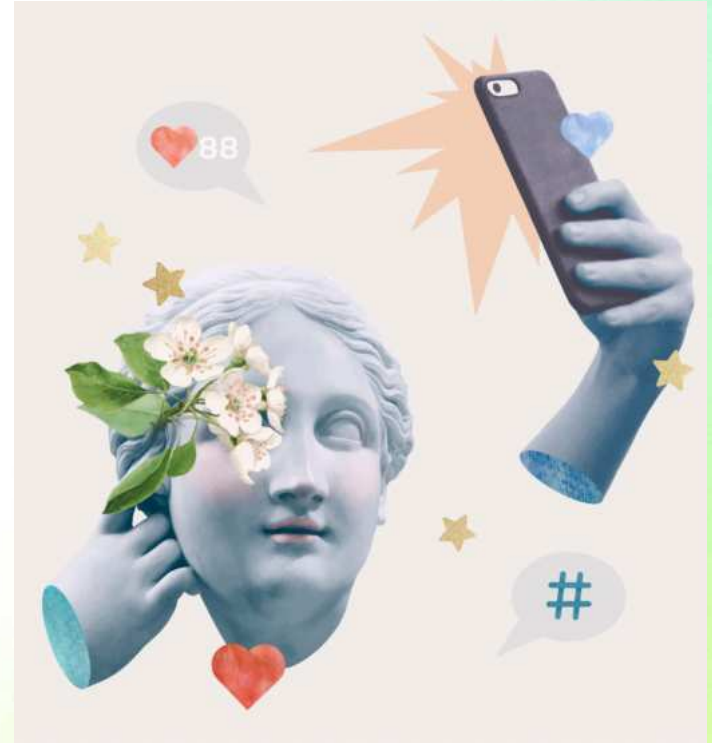
4. Тренируйте насмотренность и увеличивайте свой контентный багаж.

Собирайте понравившиеся материалы из любых сфер в папки, делаете скриншоты, ведите заметки с идеями.



5. Протирайте камеру перед каждым нажатием на кнопку для съёмки фото или видео.

Перед каждым!



5. Отдыхайте. Креатив рождается в промежутках!



Пирамида успешного проекта



ОФОРМЛЕНИЕ

Оформление аккаунта — ваш надёжный тыл

- Один раз продумав оформление, вы будете точно знать, как упаковывать контент, и сможете тратить меньше времени перед публикацией.
- Ваш аккаунт будет смотреться целостно, стильно, красиво, аккуратно. Будет привлекать к себе аудиторию. На подсознательном уровне будет нравиться.



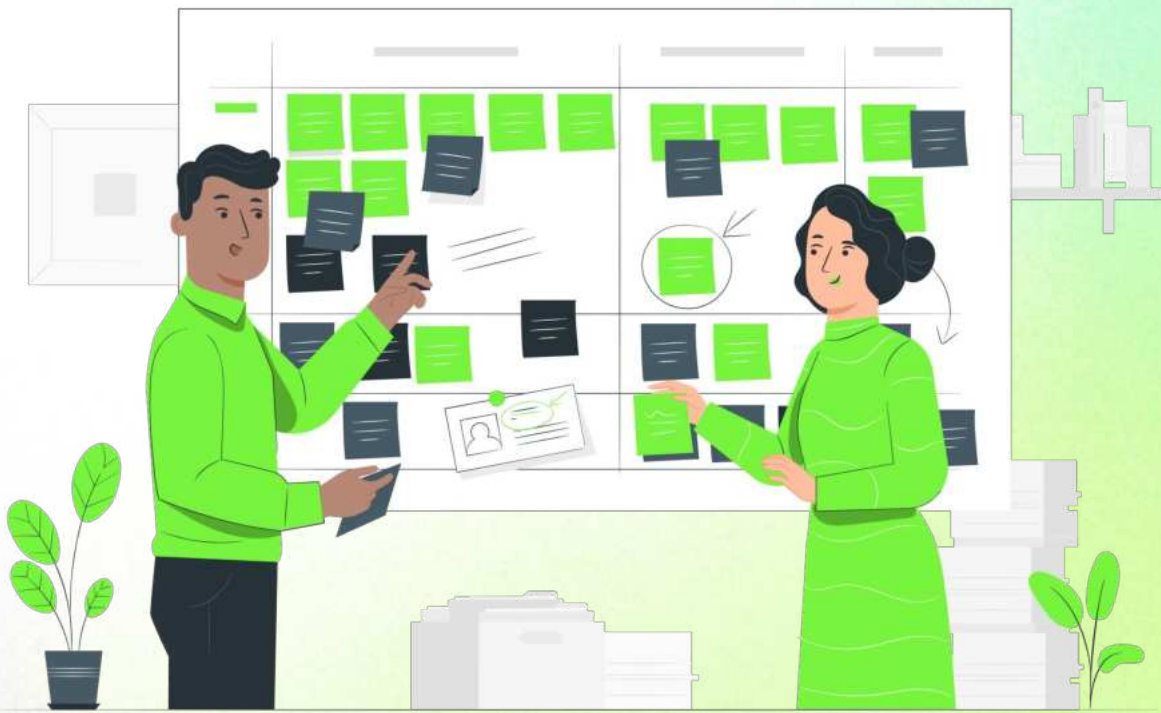
Оформление аккаунта — ваш надёжный тыл

- Хорошее оформление — конкурентное преимущество в диджитал-среде.
- Оформление соцсетей запоминается и становится продолжением общей линии бренда. Позитивно влияет на образ в целом.



Всё должно сочетаться

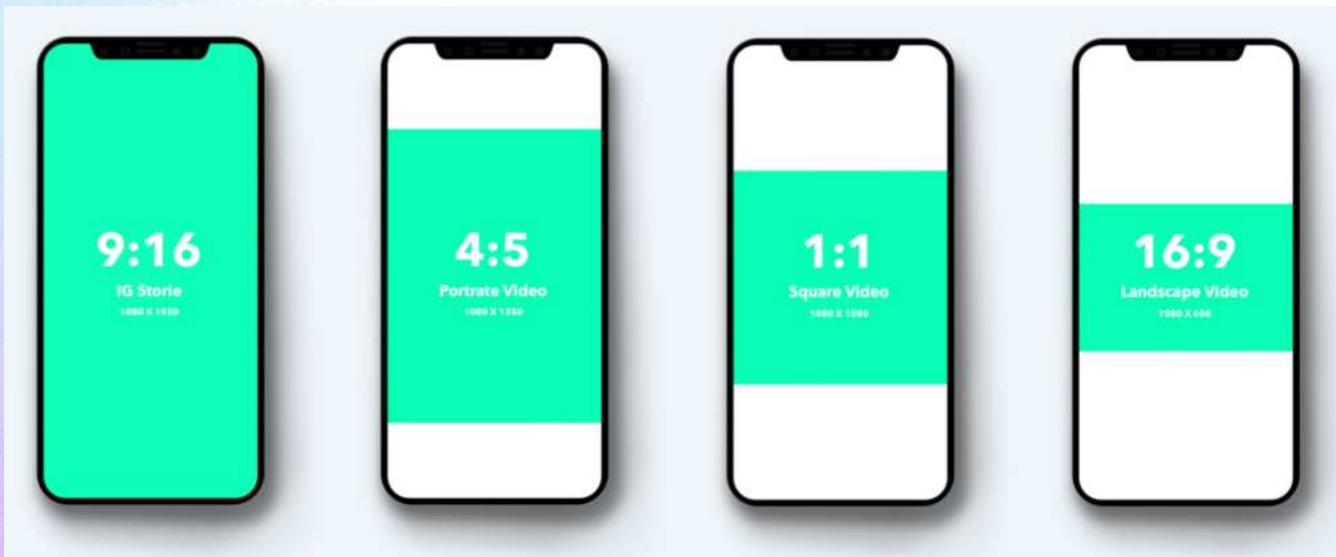
- общая концепция
- стиль
- цвет
- шрифт
- и т. д.



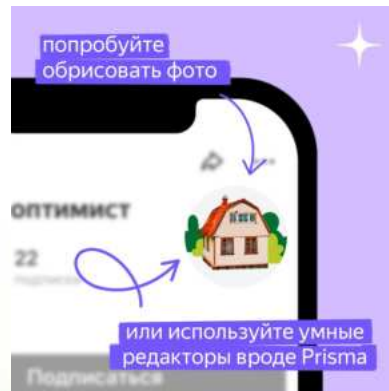
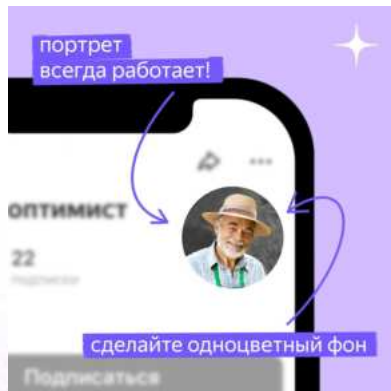
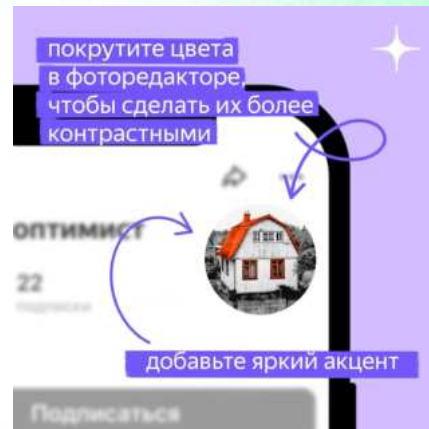
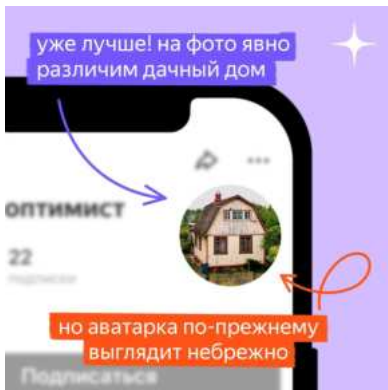
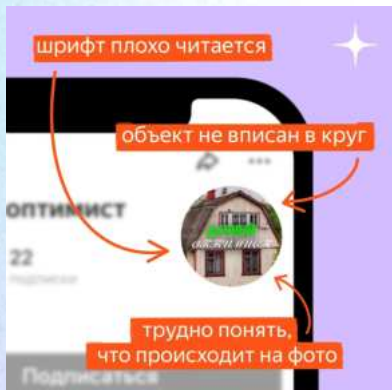
Советы по оформлению

- Ограничьте цветовую гамму. Пусть это будут несколько сочетающихся цветов.
- Пользуйтесь небольшим набором визуальных приёмов. Не перегружайте дизайн.
- Шрифт – часть общего стиля. Не используйте много разных шрифтов.
- Элементы текста и медиа не должны быть слишком мелкими или слишком крупными.
- Важно помнить о безопасной зоне публикаций, чтобы они не залезали на встроенные поля платформ (отправка сообщений, лайки и т. д.).





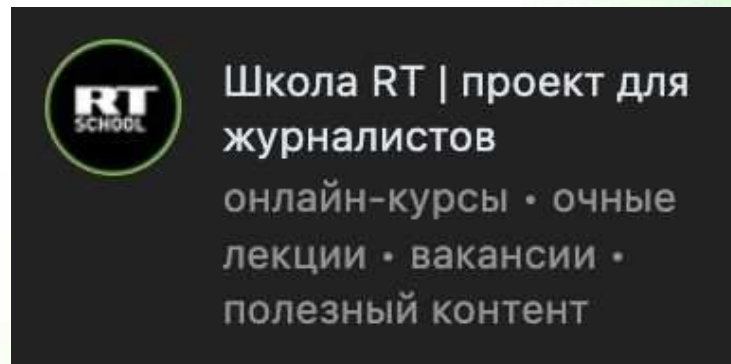
Аватар



Карточки – «Дзен для авторов»

Описание

- Максимально полное, чтобы было понятно, кто вы, где найти больше информации, как связаться.
- Название должно быть лаконичным и содержать поисковые слова.



Общий вид

rosmolodje.ru
Превращаем мечты
в возможности

Выберй площадку и участуй в конкурсе
на сайте grants.myrosmol.ru

Росмолодёжь.Гранты
Выберй площадку и участуй в конкурсе на сайте
grants.myrosmol.ru

Зарегистрироваться Подписаться

Информация

Мы поддерживаем проекты по самым различным направлениям: формирование молодёжных творческих студий и театров, открытие профориентационных проектов для школьников, создание доступной среды для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Показать полностью...

grants.myrosmol.ru

Подписан 1 друг

Подписчики 26151

Анастасия Антон Аркадий Дарья Владислав Сергей

Статьи 13

О чём мечтаешь? Какую идею хочешь воплотить в жизнь?

Лиля и Влад создают мебель из переработанного пластика. Кира открыла йога-студию для пожилых людей.

Росмолодёжь.Гранты
вчера в 10:26

У нас для тебя хорошая новость! Мы продлили приём заявок на грантовый конкурс Росмолодёжи в рамках Всероссийской смены «Карьера и занятость» молодёжного образовательного форума «ТИМ «Бирюса» до 10 июля 10:00 (мск).

Теперь ты точно успеешь подать заявку на грант!
Переходи по этой ссылке и участуй в конкурсе:
<https://grants.myrosmol.ru/events/9e087966-cf12-402a-...>
Показать полностью...

Продлеваем приём заявок «ТИМ «Бирюса» до 10 июля 10:00 (мск)

40 19 3.3K

Статьи 13

Как работать с партнёрами?

Как освещать проект в социальных сетях?

Сюжеты 2

- История Успеха 36 историй
- Вопрос-ответ 10 историй

Ссылки 6

Росмолодёжь

ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ КАРЕЛИИ

СТОЛИЦА на onego



▶ **СТОЛИЦА на ОНЕГО** ◀ Новости Петрозаводск, Карелия
СМИ | Онлайн интернет-издание (2003-2021) | 16+

Подписаться

Информация

- ⇒ Петрозаводск и Карелия - актуальная хроника новостей: Политика, Общество, Экономика, Спорт, Криминал, Культура, Новости читателей.
- ⇒ Курс валют. Погода.
- ⇒ Мы открыты для Вас! Звоните - 75-00-63.

В сообществе запрещены: слам, мат, ссылки на сторонние ресурсы, односложные комментарии.

⇒ Все новости: <https://stolicaonego.ru/>



Тесты



Коронавирус



Цифра дня



Происше

Рекомендовать

Включить уведомления

Рассказать друзьям

Ещё

Подписчики 80 042



Дмитрий



Максим



Марина



Мария



Роман



Слава

Ссылки 6



Лента новостей
stolicaonego.ru



Аналитика
stolicaonego.ru



Чтиво
stolicaonego.ru



Фоторепортажи
stolicaonego.ru



Видео
stolicaonego.ru

Фотоальбомы 219



Предложите новость



Введите фразу или слово



▶ **СТОЛИЦА на ОНЕГО** ◀ Новости Петрозаводск, Карелия
два минуты назад

В КАРЕЛИИ ПРЕСТУПНИЦУ, ПОЛУЧИВШЮ СВОБОДУ, ОСУДИЛИ ЗА НЕПОСЛУШАНИЕ

ПОДРОБНЕЕ:

<https://stolicaonego.ru/news/v-karelii-prestupnitsu-p..>

#рекрутинг #представление #освобождение #суд #контроль #Общество



sibfm



Сиб.ф.м

3 139

Публикации

2 596

Подписчики

1 588

Подписки

Новостной портал Новосибирска

СМИ/информационное агентство

Самые актуальные события города

Больше новостей по ссылке 📌

sib.fm/

Кавалерийская, 2, Novosibirsk, Russia

Подписаться

Написать

Контакты



ПРОИСШЕВИЯ



КОНКУРСЫ



АФИША



COVID-19



СПОРТ



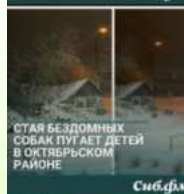
Сиб.ф.м



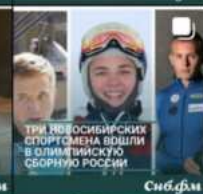
Сиб.ф.м



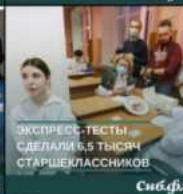
Сиб.ф.м



Сиб.ф.м



Сиб.ф.м



Сиб.ф.м



ПУНКТ
ВАКЦИНАЦИИ

ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО ТАТАР-ИНФОРМ



ТИ Татар-информ ✓

Открыть

Подписаться

Информация

Информационное агентство «Татар-информ». С 1990 года ежедневно рассказываем о самых значимых новостях и событиях Татарстана, России и мира.

www.tatar-inform.ru

Улица Декабристов, 2, Казань

Подробнее

Написать сообщение

Рекомендовать

Включить уведомления

Рассказать друзьям

Ещё

Подписчики 37 221



Ллирик



Яхья



Радиф



Татьяна



Адиля



Евгения

Видеозаписи 2 440



Тесты



Гордость РТ



Гордость РТ

День в истории РТ



Подписчики

ТИ Татар-информ
вчера в 18:10

Исмагил Гайнутдинов считается настоящей гордостью Татарстана и всей России.

Его талант и ум преобразили внешность многих городов страны, сделал славу о нём бессмертной. Подробнее о великом архитекторе - в карточках.

#ГордостьТатарстан #Татарстан #ИсмагилГайнутдинов

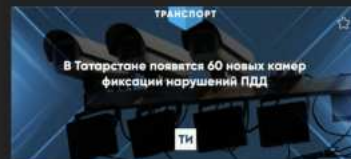


1

732

ТИ Татар-информ
два часа назад

Сейчас на дорогах республики установлены тысячи камер фото- и видеофиксаций нарушений ПДД.



В Татарстане появятся 60 новых камер фиксации нарушений ПДД

www.tatar-inform.ru

2

607

ТИ Татар-информ
вчера в 23:01

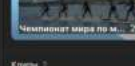
Доступ к высокоскоростному интернету получили около 20 тысяч жителей в двенадцати районах республики.

Приветствия, Татар...


Бот Татар-информ в Telegram

[tatarinform.ru](https://t.me/tatarinform)


Фотоальбомы 43



[VK ruminfin](#)
[Telegram ruminfin](#)
[WhatsApp minfin](#)
[minfin.gov.ru](#)



МИНИСТЕРСТВО ФИНАНСОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Минфин России ✓

Госорганизация

44К подписчиков

Подписаться

Ещё

Бюджет на трелетку

Бюджет 2023-2025

Финграмматность

Финграмматность

Меры поддержки мобилизованным

Меры поддержки

Поддержка семей с дет

В цифр


Подтверждено через Госуслуги

Добро пожаловать на официальную страницу Минфина России!

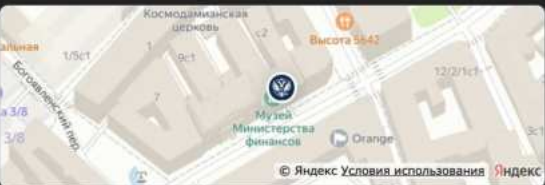
Здесь вы сможете:

- Ещё
- +7 (495) 987-91-01
- <https://minfin.gov.ru/>
- Закрото - Откроется в 9:00
- Ильинка ул. 9, Москва
- Подробная информация

Подписчики 44 109



Адреса Видео Клипы Статьи




Ильинка ул. 9, Москва

Закрото - Откроется в 9:00

Минфин России

Оценки на инфраструктурной поддержке авиационной отрасли увеличились

Субсидирование авиации, увеличение в составе Федерального казначейства программной, государственной роли, расширение в рамках Арктики, Дальнего Востока, Крайнего Севера и други... Показать ещё



4,1
млрд рублей

направлено в 2023 году на субсидирование малых аэродромов

31

Сгенерировано

Владимир Сидоркин
В Советском Союзе насчитывалось 1400 аэродромов малой авиации. В результате реформированной в современной России таких объектов осталось всего около 350...
11 мая в 9:52 Ответить Подписать

Минфин России
Дорогой добрый день! Благодарим Вас за интерес к нашим публикациям.
11 мая в 10:08 Ответить Подписать

Дмитрий Селев
Александр Бардин — Архивер
11 мая в 9:52 Ответить Подписать

Минфин России
Дорогой добрый день! Благодарим за интерес к нашей информации. А есть ли у Вас любимая марка в этой теме?
11 мая в 11:13 Ответить Подписать

Андрей Мельный
Телефон не найден.
Попробуйте с заглавной на один раз СВО выложить на пост
11 мая в 11:53 Ответить Подписать


Наталья Александровна...

Минфин России

11 мая в 12:58

Климентовский (С) и Минфин проведут на территории виллы сдалки (С) на «Саксаули» 2+ на курс рубля 1700.000.00/170000

Предоставление информации при рассмотрении поданных сведений является частью государственной услуги. В случае если источник информации — внутренний валютный рынок, информация является конфиденциальной.



Утренний дайджест СМИ

31



Театр Ермоловой

14К подписчиков · 1 друг

Подписаться



Ещё

table шоу

ПОДКАСТ

table шоу

TABLE ШОУ

Подкасты Фото Видео Адреса Клипы



Показать все 11

Приветствуем вас на официальной странице Московского драматического театра им. М.М. Ермоловой

Худож. Елѣ

+7 (495) 629-05-04

www.ermolova.ru

улица Тверская, д.5/6, Москва

Подробнее информация

1 история

Смотреть

Приложение

Театр им. М.М.Ермоловой

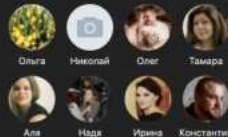
80 подписчиков

Запустить

Подписан 1 друг

Ольга

Подписчики 14 000



Театр Ермоловой

14 сен в 13:31

Торжественно публикуем первый выпуск нового сезона нашей творческой планёрки!

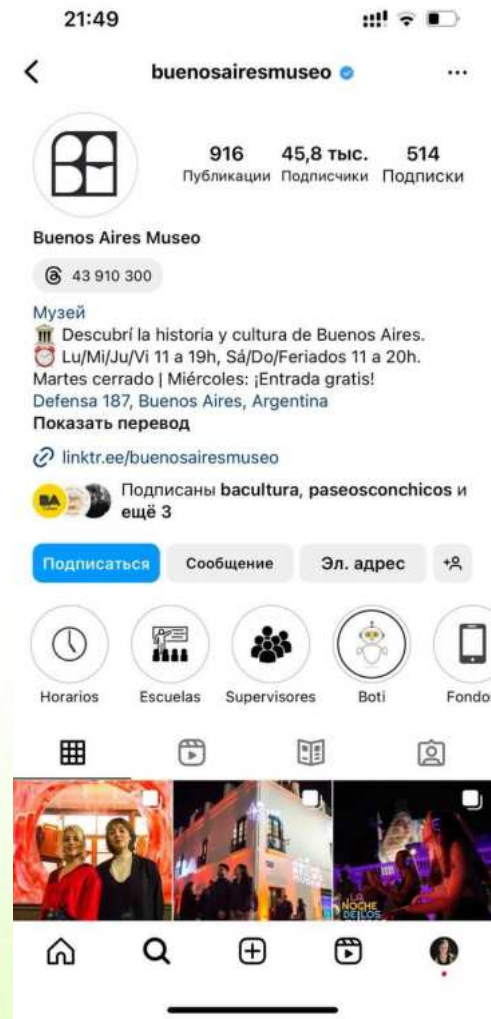
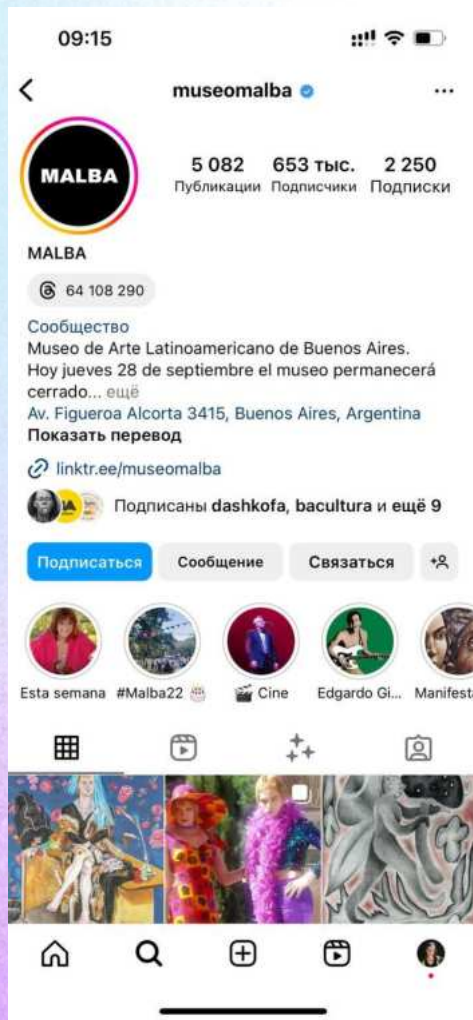
Конечно, этот эпизод посвящён нашим сентябрьским премьерам: мюзиклу «Кремь», его зрители увидят уже завтра, в субботу и в воскресенье, и спектаклю «Комната Адлера», премьера которого назначена на 28, 29 и 30 сентября. Так что в гости к Олегу Меньшикову и Ринату Ташимову

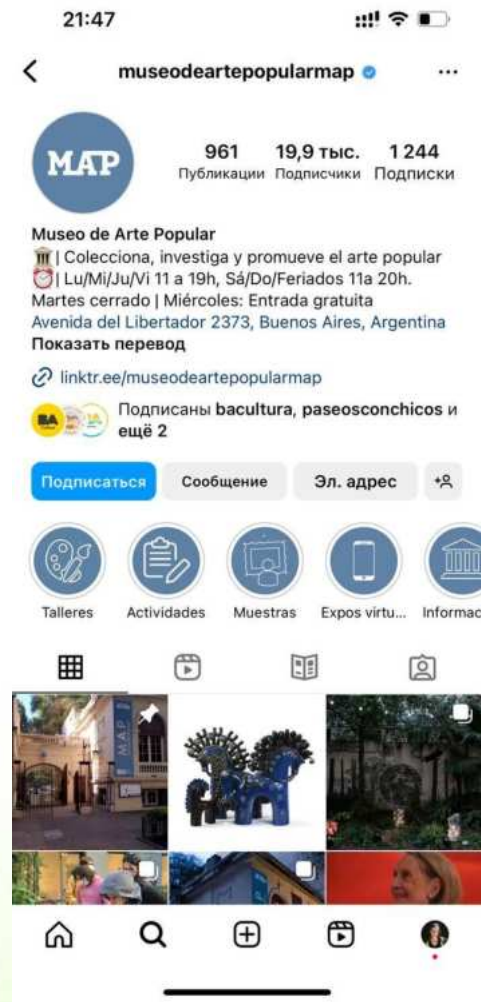
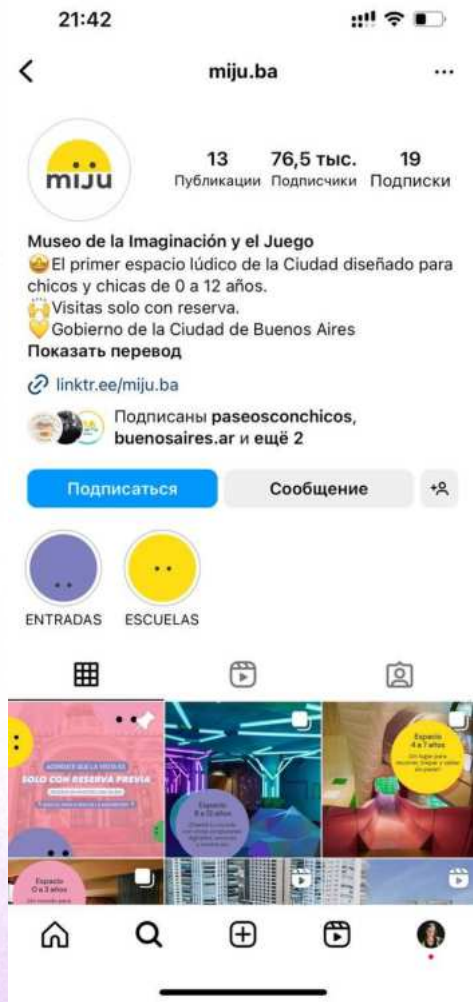
Показать ещё

ЕВГЕНИЙ ТКАЧУК ОЛЬГА ШАЙДУЛЛИНА РИНАТ ТАШИМОВ ОЛЕГ МЕНЬШИКОВ МИРА ДИВАЕВА



TABLE ШОУ #12 ТКАЧУК, МЕНЬШИКОВ, ДИВАЕВА, ШАЙДУЛЛИНА, ТАШИМОВ
04:287 просмотра





НАПОЛНЕНИЕ

Как распределять контент?

Как минимум — делайте кросс-постинг.

Если есть ресурс — адаптируйте контент под каждую соцсеть.

Например

- **Большое интервью с создателем выставки**

Как можно использовать на разных платформах?



Используйте один пост несколько раз

Что можно менять?

- Текст — заход, заголовок, объём, СТА
- Инфоповод — например, выпустили материал под старт курса, можно под начало учебного года
- Формат — лонгрид переделать в карточки, подборку — в чек-лист и т. д.
- Оформление — изменить цвет или конкретные изображения, фото с другого ракурса, может, найти видео



Когда публиковать и в каком количестве?

Первое правило любого контента:
публикуйте его, если есть что сказать.
Если нечего сказать — не публикуйте!

На что ориентироваться ещё?
**Материал должен потенциально
вызывать реакцию у аудитории.**



Лайки



Комментарии



Репосты



Сохранения

Волшебной пилюли не существует.

Но у каждой платформы есть усреднённые рекомендации.



**Изучайте подробно те соцсети,
на которые делаете ставку**

VK для бизнеса — <https://vk.com/business>, <https://vk.com/biz>,

<https://vk.com/vk> **VK для сообществ** — <https://vk.com/adminclub>

OK — <https://business.ok.me>

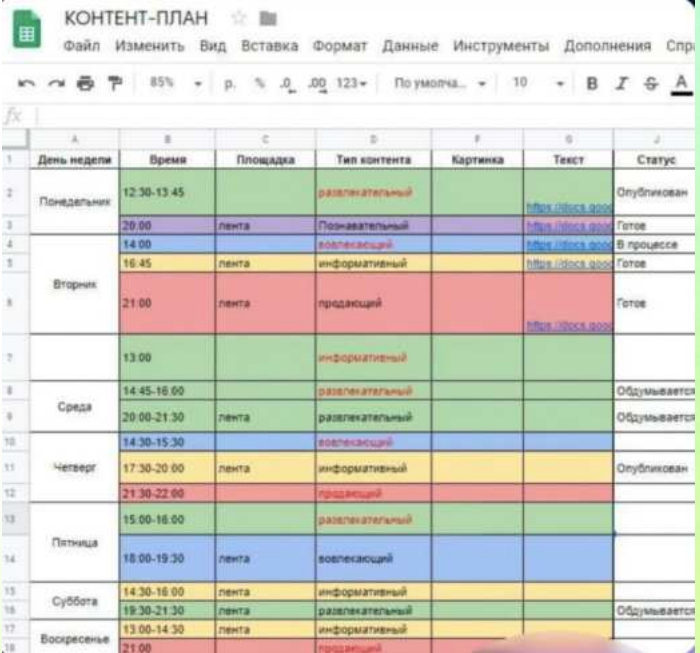
«Яндекс.Дзен» для авторов — <https://zen.yandex.ru/zenmag>

Регулярность выхода материалов

Старайтесь выстроить процессы так, чтобы контент выходил регулярно.

Что помогает в налаживании этого процесса?

- Выделенное время
- Ресурс
- Насмотренность, начитанность, ориентация в информационном поле
- Заготовки
- Контент-план



The screenshot shows a spreadsheet titled "КОНТЕНТ-ПЛАН" (Content Plan) with columns for Day of the week, Time, Platform, Content Type, Image, Text, and Status. The data is organized by day of the week, with each day having multiple time slots and corresponding content entries.

1	2	3	4	5	6	7
День недели	Время	Площадка	Тип контента	Картинка	Текст	Статус
Понедельник	12:30-13:45		развлекательный		https://vcsa.gov	Опубликован
	20:00	лента	Познавательный		https://vcsa.gov	Готов
Вторник	14:00		вовлекающий		https://vcsa.gov	В процессе
	16:45	лента	информационный		https://vcsa.gov	Готов
	21:00	лента	предающий		https://vcsa.gov	Готов
Среда	13:00		информационный			
	14:45-16:00		развлекательный			Обдумывается
	20:00-21:30	лента	развлекательный			Обдумывается
Четверг	14:30-15:30		вовлекающий			
	17:30-20:00	лента	информационный			Опубликован
	21:30-22:00		предающий			
Пятница	15:00-16:00		развлекательный			
	18:00-19:30	лента	вовлекающий			
Суббота	14:30-16:00	лента	информационный			
	19:30-21:30	лента	развлекательный			Обдумывается
Воскресенье	13:00-14:30	лента	информационный			
	21:00		предающий			


Интегрируйте в работу искусственный интеллект




- Нейросети **для поиска идей и увеличения продуктивности** – ChatGPT, Yandex GPT, Notion AI
- Нейросеть **по автоматической нарезке коротких вертикальных видео** из длинных – нейросеть Vidyo AI
- Сервис по **совмещению изображений** Juxtapose
- Сервис по **проверке текста «Орфограммка»**
- Telegram-бот **по созданию QR-кодов**
- Сервис по **увеличению разрешения изображений** Upscaler

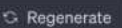
Make Short Videos From

The screenshot shows the Vidyo.ai web application interface. At the top, there's a navigation bar with "vidyo.ai", "Home", "Downloads", "Settings", and a "Logout" button. Below this, there are tabs for "Chapters", "Shorts", and "Entire Video". A sidebar on the left contains a list of video chapters with their start and end times and durations. The selected chapter is "2:38 - 2:55" with a duration of "Shorts". The main area displays a video player for the selected clip, showing a woman sitting in a chair with a yellow text overlay that reads "Mental well-being is just as crucial as". Below the video player is a blue button labeled "Edit & Download Video". At the bottom, there's a progress bar with three steps: "STEP 1 Upload a Video", "STEP 2 Set your preferences", and "STEP 3 Get Your Videos In Minutes".



The screenshot shows the Vidyo.ai web application interface in a different view. The top navigation bar is the same. Below it, there are tabs for "All Templates" and "My Templates". A sidebar on the left contains a list of editing options: "Cutmagic", "AI Emoji", "AI Captions", "Elements", "Text", and "Background". The main area displays a gallery of video templates. The selected template is "Mental Health in 2023" with a duration of "0:32". The video player shows the same woman sitting in a chair with a yellow text overlay that reads "Mental well-being is just as crucial as". Below the video player is a blue button labeled "Download". At the bottom, there's a progress bar with three steps: "STEP 1 Upload a Video", "STEP 2 Set your preferences", and "STEP 3 Get Your Videos In Minutes".



JE Ты SMM-специалист, придумай идеи для контента регионального музея изобразительных искусств 

ChatGPT Конечно, вот несколько идей для контента для регионального музея изобразительных искусств:   

- Исследование коллекции:** Создайте серию постов, в которых представите интересные экспонаты из музейной коллекции. Каждый пост может сопровождаться краткой историей и описанием произведения искусства. Это поможет зрителям узнать больше о сокровищах вашего музея.
- Виртуальные экскурсии:** Организуйте виртуальные экскурсии по музею с использованием 360-градусных фотографий и видео. Расскажите о важных экспонатах, истории здания музея и его архитектурных особенностях.
- Интервью с художниками:** Если у вас есть возможность, проводите интервью с современными художниками, чьи работы представлены в музее. Они могут рассказать о своем творческом процессе, вдохновении и стиле.
- Художественные мастер-классы:** Организуйте онлайн-мастер-классы, на которых опытные художники будут обучать зрителей различным техникам рисования и живописи. Это может привлечь внимание художественных энтузиастов.
- Челленджи и конкурсы:** Запустите художественные челленджи и конкурсы среди ваших подписчиков. Попросите их создавать произведения искусства, вдохновленные экспонатами музея, и предоставьте призы для лучших работ.
- Виртуальные выставки:** Создайте виртуальные выставки, в которых будет представлена коллекция музея. Зрители могут просматривать искусство в ре 



JE Напиши сценарий видео для соцсетей на 1,5 минуты о музее изобразительных искусств. Видео будет без звука, нужно расписать, как кадры лучше снять кадры. Без текста.  

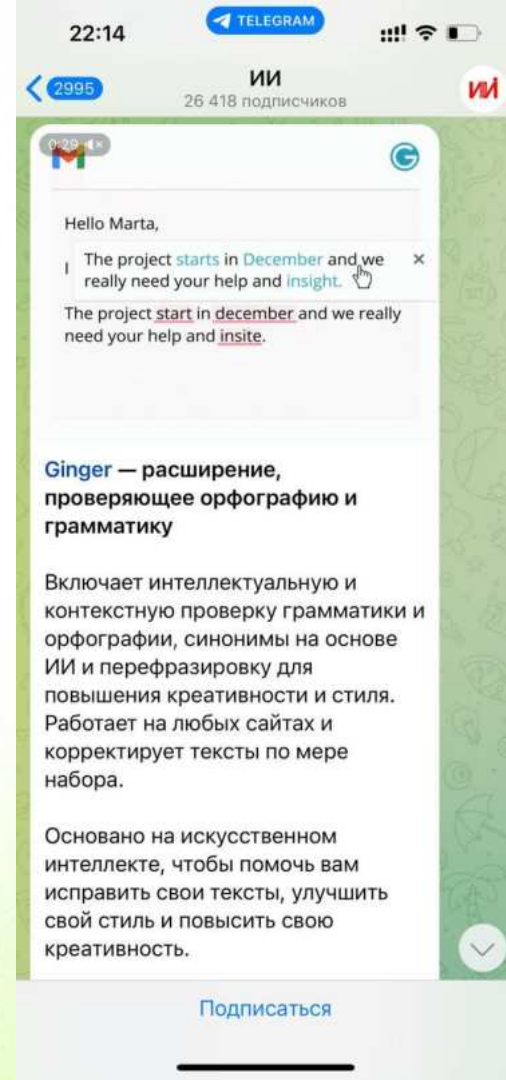
ChatGPT **Сценарий видео для соцсетей о музее изобразительных искусств (1,5 минуты)**  

Заметка: Это описание кадров, предназначенных для создания видео без звука.

- Вид снаружи музея на фоне красивого архитектурного здания.
- Медленный плавный зум внутрь музея через большие деревянные двери.
- Переход к близкому плану руки посетителя, касающейся кисти картины.
- Монтажный кадр: Быстрое перемещение от картины к стеклянным витринам с антикварной керамикой и фарфором.
- Плавное панорамирование по выставочным залам музея с проходящими посетителями.
- Запись крупным планом бронзовой скульптуры с деталями и текстурой.
- Смена кадра: Художник сидит перед мольбертом и работает над новым произведением искусства.
- Переход к карте мира, на которой отмечены места происхождения экспонатов музея.

Интегрируйте в работу ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

- Канал про ИИ и нейросети в Telegram –
[@neuro_intellect](#)



Внедряйте личный бренд в проекты

Лучше вас о вас никто не расскажет.
О проекте также лучше всего расскажет его участник.

Личный бренд — это публичный образ, который человек транслирует аудитории и который прочно ассоциируется с ним в сознании окружающих.



Можно и нужно больше привлекать сотрудников для общения с аудиторией:

Хранителей, экскурсоводов, реставраторов, научных сотрудников и т.д.

Важно персонализировать общение с подписчиками. Чтобы человек говорил с человеком, а не обезличенные проект, бренд или организация.



Основные потребности аудитории

ИСКРЕННОСТЬ

ПРОСТОТА

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

RT rtrussian 154

События
19
ноября




@danhawkinsdh
ДЭНИЕЛ ХОКИНС

Все журналисты, ведущие,
сотрудники СМИ в стране будут
очень мало спать и очень много работ

@DANHAWKINSDH


← a_knishenko_rt ...



77 11,2 тыс. 129
 Публикации Подписчики Подписки

Anna Knishenko
 Ведущий новостей
 RT Correspondent and Presenter
youtu.be/9HKPFOAZohk
 Показать перевод

Подписаться Написать +



Istanbul Far East Syria Sochi IDEX 2021

Grid icons: Photos, Video, Reels, Profile



← A_KNISHENKO_RT Публикации Подписаться




Нравится: 793

a_knishenko_rt Важное интервью для понимания нынешней ситуации в Афганистане. Интересное мнение опытного дипломата. Посол Афганистана в Таджикистане.

Говорит, что Талибан* нужно оценивать по их поступкам, а не по заявлениям.
 «Поживем - увидим, как говорится», и это уже позиция мирового сообщества.

مقابلة مهمة لفهم الوضع في أفغانستان
 السفير الأفغاني لدى طاجيكستان محمد زهير اغبار يقول إن على المجتمع الدولي النظر إلى حركة "طالبان" وفقاً لأفعالها وليس الأقوال

#афганистан #интервью #мнение #таджикистан
 #аннакнишенко #душанбе #посол
 #книшешко #таджикистан #душанибе #лаجنين #سفير
 #طالبان_افغانستانى



КОТ МОСТИК ГЛАВНЫЙ ПО КРЫМУ



Кот Мостик

23К подписчиков

Подписаться



Ещё

Видео Фото



Мостик собирается в путешествие
13 265 просмотров



Кот Мостик и Алексей Гончаров ...
1 336 просмотров



Мост
14 311

Показать все

Я пишу только о хорошем ❤️
Построил Крымский мост, теперь изучаю Крым!

Подписывайтесь на все мои бло... Ещё

✉ kot_mostik@yandex.ru

📄 Подробная информация

Подписчики 23 930



Алексей Марина Анютка Николай



Лина Евгений Екатерина Марина



Кот Мостик

6 апр в 9:00

Друзья, в комментариях вы часто пишете, что хотели бы помочь тем, кому сейчас особенно трудно.

Хочу познакомить вас с приютом «4 ЛАПКИ» из Донецка. Девять лет там спасают собак. Раненые, брошенные, истощенные, покалеченные — у каждой свое тяжелое прошлое. [Показать ещё](#)



Кот Мостик

12 апр в 7:02

С Днем космонавтики! 🐾

62 года назад Гагарин открыл дорогу в космос — об этом и коты знают. А про гагаринские места в Крыму слышали? Пять из них — в моем блоге. [Поехали](#) 🚀
[Показать ещё](#)



👍 911

💬 74

🔗 23

👁 5.9K

Сначала интересные



Максим Карташов

Гагарин—мой земляк. Теперь, вот он нас с Мостиком связывает. Буду в Крыму, обязательно побываю в этих замечательных местах!

12 апр в 7:08 [Ответить](#) [Поделиться](#)

👍 26



Светлана Бахощко ответила · 3 ответа



Елена Карасева

Мостик! Порадовал интересными новостями! С Днём Космонавтики!





Антон Алиханов

14 окт в 21:29

Воспитывай тело и дух во все времена.

#заканчивайденьправильно



Антон Алиханов

13 сен в 9:10

Возвращаюсь к более активной работе с обращениями в Директ ВК, там уже более 1 тысячи обращений, постараюсь разобрать их в ближайшие недели.

В четверг в 11:00 проведу ещё один стрим, вопросы можно оставлять в комментариях.



24 ЗАПИСИ



Антон Алиханов

24 ноя в 19:30

40 племенных быков на ИнтерГенРус вели себя агрессивно, но стоило Наталье Евгеньевне Шевцовой протянуть руку и погладить одного, как тут же все успокоились. Правильный человек возглавляет министерство сельского хозяйства в Калининградской области.



 **Рустам Минниханов** ✓
сегодня в 06:21
Исәнмесез!







 1,4K  126  10  21,3K

 **Рустам Минниханов** ✓
1 ноя в 16:48

Ребята скинули обучающий ролик. Кто хочет подтянуть знания татарского языка или выучить популярные фразы - посмотрите. Ә сез татарча өйрәнәсезме?



Профессии.mp4
55 214 просмотров

 647  28  131  67,7K

 **Рустам Минниханов** ✓
18 окт в 12:41

Наградили сегодня победителей национального чемпионата «Молодые профессионалы - 2022»!
Наша гордость! Горурланабыз!



 1,4K  26  26  59K

ЭТО ЛУЧШИЙ МУЗЕЙ, КОТОРЫЙ Я ВИДЕЛА
ЗА 10 ЛЕТ ПУТЕШЕСТВИИ ПО ВСЕМУ МИРУ

@mildadyfairry





Текст

- Начинайте с главного.
- Пишите понятно, ёмко, кратко .
- Формируйте текст так, чтобы он был удобен для чтения.

Материал должен просматриваться по диагонали.

Структурируйте информацию (пункты, выделение, абзацы)

- Пишите информативно и **учитывайте контекст, чтобы читателю не приходилось уходить на другой ресурс за подробностями.**
- Не используйте канцеляризмы и минимизируйте количество дат, имён собственных и т. д.



Как люди читают тексты?

Исследование американского специалиста по веб-интерфейсам Кары Пернис. Карточки – «Дзен для авторов»

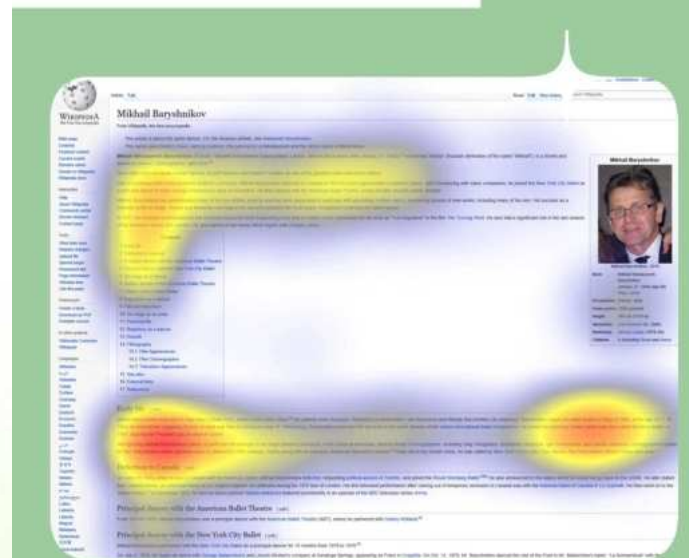
ПЯТНИСТЫЙ ПРИНЦИП

Пользователи могут сканировать текст по ярким пятнам, которые выпадают из общего полотна статьи: подсвеченным ссылкам, курсиву, выделению жирным.

Совет: избегайте монотонной «простыни текста» и выделяйте важные мысли в редакторе Дзена. Например, можно подчеркнуть строчку, увеличить размер шрифта или добавить эмодзи 🤔



ПЯТНИСТЫЙ ПРИНЦИП



**Человека столько всего отвлекает от вашего контента.
Почему он должен выбрать именно его?**



Особое внимание уделяйте заголовку и картинке

Обсуждайте их с коллегами и друзьями перед публикацией.





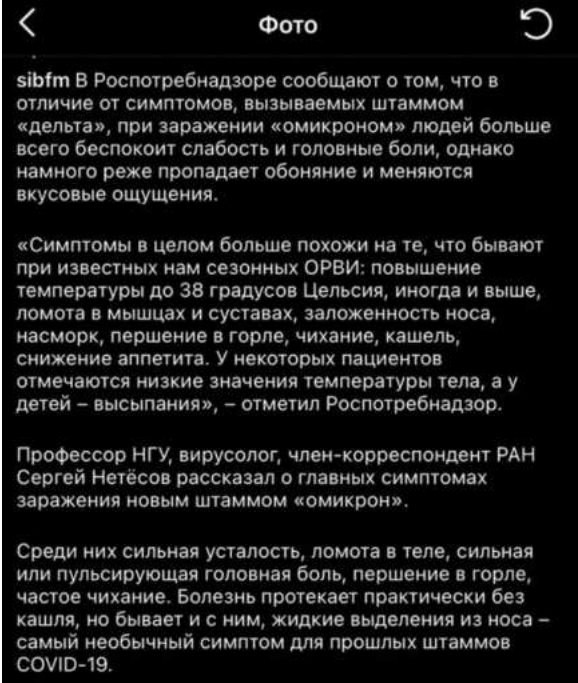
📄 Посмотрите ресурсы о вакцинах в Центре информации о COVID-19. >



Нравится: 21

sibfm В Роспотребнадзоре сообщают о том, что в отличие от симптомов, вызываемых штаммом «дельта», при заражении «омикроном» людей больше всего беспокоит слабость и головные боли, однако намного реже пропадает обоняние и меняются вкусовые ощущения.

«Симптомы в целом больше похожи на те, что бывают при известных нам сезонных ОРВИ: повышение



sibfm В Роспотребнадзоре сообщают о том, что в отличие от симптомов, вызываемых штаммом «дельта», при заражении «омикроном» людей больше всего беспокоит слабость и головные боли, однако намного реже пропадает обоняние и меняются вкусовые ощущения.

«Симптомы в целом больше похожи на те, что бывают при известных нам сезонных ОРВИ: повышение температуры до 38 градусов Цельсия, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита. У некоторых пациентов отмечаются низкие значения температуры тела, а у детей – высыпания», – отметил Роспотребнадзор.

Профессор НГУ, вирусолог, член-корреспондент РАН Сергей Нетёсов рассказал о главных симптомах заражения новым штаммом «омикрон».

Среди них сильная усталость, ломота в теле, сильная или пульсирующая головная боль, першение в горле, частое чихание. Болезнь протекает практически без кашля, но бывает и с ним, жидкие выделения из носа – самый необычный симптом для прошлых штаммов COVID-19.

Одним из опасений учёных стало то, что вакцина может быть неэффективной против новой мутации. Так как модифицированные шипы вируса способствует тому, что коронавирус проникает через мембрану клетки человека и начинает размножаться. На спайк-белок нацелены все существующие вакцины.

Сергей Нетёсов заявил о том, что «омикрон» слабо исследован. «Данные по «омикрону» противоречивые, инфекция вроде бы более мягкая, но всё-таки у вакцинированных она встречается реже.

«Трудно найти такой путь эволюции для варианта «дельта», при котором он будет ещё более агрессивным. Я думаю, что самые радикальные изменения уже произошли и более сильного варианта



kubnews

Россия - Российская Федерация - Russia



КН

В РОССИИ УВЕЛИЧИТСЯ РАЗМЕР ПОСОБИЙ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ



Нравится: 270

kubnews 🗣 В 2022 году минимальный размер пособия по беременности и родам вырастет до 63,9 тыс. рублей, максимальный — составит 360 тыс. рублей.

💰 Размер минимальных пособий увеличился за счет повышения минимального размера оплаты труда до 13890 рублей, а максимальный — за счет ежегодной индексации предельной величины базы для начисления страховых взносов на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.



KUBNEWS

Публикации

Подписаться



Нравится: 270

kubnews 🗣 В 2022 году минимальный размер пособия по беременности и родам вырастет до 63,9 тыс. рублей, максимальный — составит 360 тыс. рублей.

💰 Размер минимальных пособий увеличился за счет повышения минимального размера оплаты труда до 13890 рублей, а максимальный — за счет ежегодной индексации предельной величины базы для начисления страховых взносов на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

📌 Теперь, если роды протекали без осложнений (140 дней), минимальный размер пособия составит 63 932,40 рублей, максимальный — 360 164 рублей.

📌 При осложненных родах (156 дней) минимальный размер пособия вырастет до 71 238,96 рублей, максимальный — 401 325,60 рублей.

📌 При многоплодной беременности минимальная сумма пособия вырастет до 88 592,04 рублей, максимальная выплата составит 499 084,40 рублей.

При стаже работы женщины менее 6 месяцев, пособие по беременности и родам будет выплачиваться в размере, не превышающем за полный календарный месяц МРОТ, а в регионах, где применяются районные коэффициенты к заработной плате, — МРОТ с учетом этих коэффициентов.

Посмотреть комментарий

6 дней назад



КаспийИнфо. Астрахань

7 1,7K изменено 09:5

В Астрахань придут почти 100 автобусов. Где они пойдут, сколько будет стоить проезд и оставят ли маршрутки

94 новых автобуса должны поступить в регион в 2022 году. Это произойдет в рамках транспортной реформы в Астраханской агломерации, о которой много говорилось в последний год. Модернизация общественного транспорта необходима городу и области, и обновленный подвижной состав вкупе с изменениями маршрутной сети – одни из основных шагов в этом направлении.


На днях стало известно, что Астраханской области утвердили заявку на обновление парка общественного транспорта в 2022 году. Благодаря федеральному проекту «Развитие общественного транспорта» нацпроекта «Безопасные качественные дороги» новые автобусы получат еще восемь городских агломераций.

По информации Минтранса РФ, оператором программы поставок нового подвижного состава является АО «Государственная транспортная лизинговая компания». Техника будет приобретаться с существенной скидкой с применением механизма льготного лизинга.

По словам губернатора Игоря Бабушкина, новые автобусы на 100% закроют потребности Астрахани в транспорте большой вместимости и на 20% от общего количества подвижного состава, необходимого для покрытия оптимизированной транспортной сети города. Планируется, что новая система заработает в первом квартале 2023 года.

Напомним, речь идет о концепции поэтапной модернизации маршрутной сети до 2026 года, которая была разработана РосдорНИИ. Всего было предложено три варианта изменения сети, и, вероятнее всего, местные власти будут внедрять именно третий, самый кардинальный вариант. Напомним, что предлагают разработчики.


Соцсети «не любят» ссылки на другие источники


 ▶ **СТОЛИЦА на ОНЕГО** ← Новости Петрозаводск, Карелия
59 минут назад

ПОДСЧИТАНО, НА СКОЛЬКО ВЫРОСЛИ ЦЕНЫ В КАРЕЛИИ С НАЧАЛА ГОДА


ПОДРОБНЕЕ:
<https://stolicaonego.ru/news/podsчитano-na-skolko-vy..>

#цены #рост #статистика #Общество #новостиптз #новостикарелия #столицанаonego





 Подсчитано, на сколько выросли цены в Карелии с начала года
stolicaonego.ru

1 3 1 657

 **Новости Югры**
вчера в 17:34

В Ханты-Мансийске появятся новые зоны отдыха: https://ugra-news.ru/article/v_khanty_mansiyske_poyav..

#новости@novosti_ugra #НовостиЮгры #ИгорьВершинин #ХантыМансийск



8 1 510

Видео

- Больше видео
- Если есть видео, не надо публиковать фото
- Максимально используйте короткие форматы: Reels, Клипы, Shorts
- Добавляйте текст и озвучку
- Первые три секунды и первая строчка — самые важные
- **Соблюдайте принципы драматургии (завязка, конфликт, кульминация и развязка)**
- Адаптируйте под платформу
- Вызывайте эмоцию
- Заставьте делиться







Какие видео набирают больше всего просмотров?

Виральные видео — вирусные ролики, которые очень быстро распространяются людьми.

**Это видео с животными, детьми, видео спасения.
Плюс трендовые ролики и лёгкий контент.**

Как следить за трендами?

- Следить за информационным полем
- Мониторить соцсети
- Подписаться на интересных людей
- Подписаться на SMM-специалистов
- **Лайкать и сохранять публикации**



ПРОДВИЖЕНИЕ

Продвижение

- Вирусные новости, ролики, интересные посты, эксклюзивная информация и всё, чем люди хотят делиться
- Хештеги
- Таргет
- Платная реклама в сообществах и у блогеров
- Новые фишки платформ, трендовые форматы, использование трендов в создании контента
- Интеграция и совместные проекты с блогерами, селебрити, ведомствами и т. д.
- Использование личного бренда

Какой контент лучше всего заходит на многих платформах?

Трендовые форматы!

Например:

- Видео
- Карточки
- Полезные подборки

Карточки

Тёплые карточки про самую душевную соцсеть



Какой контент лучше заходит в ОК? Правильно поданный!

- **Квадратные видео** с субтитрами от 1 до 5 минут.
- **СТА (call to action)** — призыв к действию: «Подпишись на нас», «Перейди на сайт» и т. д.
- **Обращение к пользователю.** Может быть как персональным, так и общим (например, поздороваться с аудиторией).
- **Комментарии** — главный драйвер умной ленты.

Школа RT



Полезные подборки

SETTINGS

24 июня

15,9К 17:13

Что почитать диджиталу, чтобы отстать от себя
— 8 каналов, медиа и книг

1. Чтобы не выгорать. Telegram-канал с поддерживающими пушами и короткими рекомендациями — раз в день присылают совет, «как вывозить и при этом ещё как-то работать». Начните с текста про скриншоты, объяснения, почему ленитесь в работе с конкретными людьми, а еще почему снижение мотивации не говорит, что вы плохой профессионал.
2. *Reminder.* Медиа о здоровье, саморазвитии и практической философии. Есть, например, статья о том, как работать в режиме *deep work*, эффективнее обрабатывать информацию в четыре этапа и иногда говорить о себе в третьем лице. В Telegram постят по одному совету в день, а на сайте есть еще «101 способ упростить жизнь»: тут маленькие, но реально работающие подсказки про то, почему подчеркивание «умных мыслей» в книге не работает, зачем говорить через «я-сообщения» и делить дела на «синие» и «красные».
3. Баттхёрт. Микромедиа о том, как беречь здоровье, если работаете в диджитале. Внимание на заголовки: «Все забыли о тревоге, как только исключили...», «Если бы мы только знали, что ворк-лайф-баланс приводит к...» и «Ортопеды выпали в осадок от мысли, что ортопедические подушки способны вылечить остеохондроз». За кликбейтом — доказательная медицина и напоминалки, как жить и работать с заботой о себе.
4. Кинжал. Уже хрестоматийное медиа с советами о переговорах и отношениях с коллегами, деньгах, саморазвитии и психическом здоровье. Отдельно пройдитесь по рубрике «Кинжал, помоги» с разборами реальных историй: например, как позволить себе быть новичком, стоит ли перестать гнаться за лучшей версией себя и что делать, если на работе все «не так, как должно быть».
5. «Кто, а не как». Книга про силу коллаборации и объединения

Чек-лист «Типичные ошибки при публикации контента в соцсетях»

- Отсутствие заголовка или первой строчки-крючка.
- Неправильное использование интерфейса платформы и недостаточное знание всех функций — некорректный формат, нечитаемый текст и так далее.
- Затянутое видео и нецепляющая картинка или полное отсутствие медиаконтента при его наличии.
- Плохо проработанный текст, особенно на видеоплощадках.
- Отсутствие контекста и дополнительной информации.

Вопросы?



Telegram: @e_artamonova

Спасибо!